

SVARĪGI - LIETOŠANAS INSTRUKCIJA

LV

IEPAKOJUMA APZĪMĒJUMI

	Acu aprūpes speciālists
	Bāzes liekums rādiuss
	Diametrs
	Sfēras optiskais stiprums
	Cilindra optiskais stiprums
	Cilindra ass
	Aditīvs
	Sterilizācija ar trauku
	Partijas numurs
	Uzmanību
	Lēcas derīguma termiņš (gads un mēnesis)
	Ražotājs
	Nelietot, ja iepakojums ir atvērts
	Vienreizējai lietošanai
	Produkts atbilst Eiropas Medicīnas ierīču Direktīvas prasībām
	Autorizētais pārstāvis Eiropā
	Importētājs
	Medicīnas ierīce
	Skatīt lietošanas instrukciju
	Tulkoja
	3 mēnešu nomaīņa
	12 mēnešu nomaīņa

Šajā informatīvajā lapā ir iekļauta svarīga informācija par **PRODUKTU UN DROŠĪBU** — lūdzu, rūpīgi izlasiet un saglabājiet to turpmākām uziņām.

Kontaktlēcu lietošanu vienmēr nosaka acu aprūpes speciālists (AAS) veselām acīm.

Lai pareizi lietu kontaktlēcas, ir svarīgi ievērot AAS norādījumus un visas marķējuma norādes.

Kontaktlēcu iepakojuma saturs nezaudē sterilītāti līdz atvēršanas brīdim.

Ja ir bojāts blīvējums, **NELIETOJIET** lēcu un pēc iespējas ātrāk atgrieziet to savam AAS.

IZSTRĀDĀJUMA APRAKSTS

Mikstās kontaktlēcas tiek piegādātas sterilas lietošanai vienam pacientam un ir paredzētas nēsāšanai ikdienā. Iepakojas flakonos vai blisteros, kas satur 0,9 % borāta buferšķīdumu (blistera iepakojums satur arī Poloxamer 407NF).

LIETOŠANAS INDIKĀCIJAS

Redzes korekcija Sfēriskas mikstās kontaktlēcas

Indicētas refraktīvās ametropijas (**tuvredzības un tālrēdzības**) optiskajai korekcijai personām ar **fakiju** vai **afakiju** un aptuveni 0,75 D (dioptriju) astigmātismu, kas neraucē redzes asumam.

Toriskās mikstās kontaktlēcas

Indicētas refraktīvās ametropijas (**tuvredzības un tālrēdzības**) optiskajai korekcijai personām ar **fakiju** vai **afakiju** un astigmātismu virs 0,75 DC (dioptriju cilindrs).

Vecuma tālrēdzība

Multifokālās sfēriskās mikstās kontaktlēcas

Indicētas tālrēdzības un tuvredzības optiskai korekcijai personām ar **fakiju** vai **afakiju** līdz 4,00 D pievienotā stipruma un aptuveni līdz 0,75 DC astigmātismam, kas neraucē redzes asumam.

Multifokālās toriskās mikstās kontaktlēcas

Indicētas tālrēdzības un tuvredzības optiskai korekcijai personām ar **fakiju** vai **afakiju** līdz 4,00 D pievienotā stipruma ar astigmātismu virs 0,75 DC.

Neregulāra radzene

KeraSoft® sfērisko miksto kontaktlēcu klāsts

Indicētas refraktīvās ametropijas optiskai korekcijai (**tuvredzībai un tālrēdzībai**) personām ar **fakiju** vai **afakiju** un acīm, kurām ir nepieciešama keratokonusa vai cita veida neregulāras radzenes ārstēšana, piemēram, pēc refrakcijas ķirurģijas, pēc transplantāta ķirurģijas un traumas, ar astigmātismu līdz 0,75 DC, kas neraucē redzes asumam.

KeraSoft® torisku miksto kontaktlēcu klāsts

Indicētas refraktīvās ametropijas optiskai korekcijai (**tuvredzībai un tālrēdzībai**) personām ar **fakiju** vai **afakiju** un acīm, kurām ir nepieciešama keratokonusa vai cita veida neregulāras radzenes ārstēšana, piemēram, pēc refrakcijas ķirurģijas, pēc transplantāta ķirurģijas un traumas, ar astigmātismu virs 0,75 DC, kas neraucē redzes asumam.

Radzenes aizsardzība

Mikstās kontaktlēcas kā lietais pārsējs

Lieto radzenes aizsardzībai tādos apstākļos kā hronisku epitēlija defektu, radzenes čūlas, neirotropā keratīta, neiroparalītiskā keratīta, ķīmisko apdegumu un pēcķirurģijas epitēlija defektu dzīšanas procesā.

Pēcķirurģijas stāvokļiem, kas iekļauj LASIK, PRK, CXL, PK, PTK, lamelārus transplantātus, radzenes atlokus un citus radzenes stāvokļus.

Kosmētiskiem un protēžu nolūkiem

Kosmētiskas sfēriskās un toriskās mikstās kontaktlēcas

Indicētas refraktīvās radzes korekcijai, presbiopijai un neregulārai radzenei, lai uzlabotu vai mainītu acu krāsu, izmantojot tikai toņus.

Protēžu sfēriskās un toriskās mikstās kontaktlēcas

Indicētas radzes korekcijai, presbiopijai un neregulārai radzenei. Šāda veida mikstās kontaktlēcas ir paredzētas acīm, kas ir cietušas no traumas vai ir stāvoklī, kas

izraisa nepieņemamu deformāciju. Protēžu lēcas izmanto, lai atjaunotu normālu izskatu, un tās lieto redzīgām vai funkcionāli neredzīgām acīm. Lēcas ir īpaši toņtās, lai maskētu acs dabisko izskatu, izmantojot gaismas neaurlaidības metodes, un uz tām tiek uzklāti toņi, lai tās atbilstu normālas acs izskatam.

BRĪDINĀJUMS — PROTĒŽU KONTAKTLĒCU KOPŠANA

Universāli kontaktlēcu kopšanas šķidrums, kas satur edotētā dimātriju (EDTA), negatīvi ietekmē protēžu lēcu neaurocaurdamību un var izraisīt izbalēšanu. Glabāšanai un dezinfekcijai ir jāizmanto tikai **kopšanas šķidrumi uz peroksīda bāzes**.

MODALITĀTE UN IZMĒŠANAS DATUMS

Ja etiķetē nav norādīts citādi, uz katra materiāla veida lēcām attiecas šādi nosacījumi:

Silikona hidroģels

Mikstajām kontaktlēcām, kas ir izgatavotas no silikona hidroģela materiāliem, ieteicamā modalitāte ir līdz 3 lietošanas mēnešiem. Pēc atvēršanas tās ir jāiznīcina pēc ieteiktā modalitātes perioda vai derīguma termiņa beigām (pirmajā no šiem datumiem)

Silikona hidroģela materiāli:

DEFINITIVE V3 74 bezkrāsains (efrofīlons A 5B (60) [74 %])
DEFINITIVE V3 74 zils UV (efrofīlons A 5B (60) [74 %])

Hidroģels

Mikstajām kontaktlēcām, kas ir izgatavotas no turpmāk norādītajiem hidroģela materiāliem, ieteicamā modalitāte ir līdz 12 lietošanas mēnešiem. Tās ir jāiznīcina 12 mēnešus pēc atvēršanas vai derīguma termiņa beigās (agrākajā no abiem datumiem).

Hidroģela materiāli:

CONTACTLEX 38 bezkrāsains UV (filkons 1 (8) [38 %], II klase UV aizsardzība)
CONTACTLEX 58 bezkrāsains (filkons 2 (21) [58 %])
CONTACTLEX GM3 58 bezkrāsains (atofilkons A2 (26) [58 %])
CONTACTLEX 67 bezkrāsains (filkons 2 (30) [67 %])
CONTACTLEX 77 bezkrāsains (filkons 2 (45) [77 %])
BENZ-G3X 49 zils (nioksilfīlons B 1 (15) [49 %])
VISTA 72 bezkrāsains (filkons 2 (33) [73 %])

VALKĀŠANA BIEZĀS NOMAIŅAS GADĪJUMĀ

Ja kontaktlēcas ir paredzētas valkāšanai ar biežu nomaiņu, tās ir jātīra, jāskalo un jādezininficē, izmantojot tirdzniecībā pieejamas universālas vai peroksīda šķīdumus, katru reizi pēc izņemšanas no acs, un pēc tam jāglabā, izmantojot piemērotus tirdzniecībā pieejamus universālos vai peroksīda kontaktlēcu šķīdumus. [Papildinformāciju par šķīduma izmantošanu skatiet šķīduma lietošanas instrukcijā.](#)

Kontaktlēcas ir jāiznīcina pēc AAS (acu aprūpes speciālista) noteiktā ieteicamā nēsāšanas perioda vai ieteiktā izmešanas datuma (agrākā no abiem datumiem). (skatiet **IZMEŠANAS DATUMS**)

LĒCU UTILIZĀCIJA

Kontaktlēcas var pārstrādāt, izmantojot tam paredzētu pārstrādes programmu. Ja tas nav iespējams, izmetiet tās pie vispārējiem atkritumiem. [Nedrīkst noskalot tualetē vai izlietnē.](#)

KONTRINDIKĀCIJAS

NELIETOJĒT kontaktlēcas, ja pastāv kāds no šiem nosacījumiem:

- akūts un subakūts acs priekšējās kameras iekaisums vai infekcija;
- jebkura acu slimība, trauma vai anomālija, kas ietekmē radzeni, konjunktīvu vai plakstiņus;
- smaga asaru sekrēcija nepietiekamība (sausas acis);
- radzenes hipostēzija (samazināta radzenes jutība);
- jebkura sistēmiska slimība, kas var ietekmēt aci vai tikt saasināta, nēsājot kontaktlēcas;
- acu virsmu vai piedēkļu (apakšējo ausu) alerģiskas reakcijas, ko var izraisīt vai saasināt, nēsājot kontaktlēcas vai lietojot kontaktlēcu šķīdumus;
- alerģija pret jebkuru sastāvdaļu, piemēram, dzīvusdrabu vai Thimerosal, kontaktlēcu kopšanai paredzētā šķīdumā;
- jebkura aktīva radzenes infekcija (baktēriju, sēnīšu vai vīrusu);
- vai acis kļūst **sarkanas** vai **kairinātas**.

PIEĶĪME: Dažos no šiem apstākļiem var būt nepieciešams izmantot lieta pārsēja lēcas, ja to nosaka AAS.

PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

Izpildiet tālāk sniegtos norādījumus, lai samazinātu mikrobu infekciju risku

Nepieļaujiet nesterila ūdens (piemēram, krāna ūdens) saskari ar lēcām vai lēcu futrāļiem, jo šādā gadījumā pastāv paaugstināts mikrobu infekcijas risks.

- Peldot vai nodarbojoties ar ūdens sportu, obligāti jālieto ūdensnecauraidīgas aizsargbrilles, lai novērstu piesārņojumu, ko izraisa paaugstināts mikrobu infekcijas risks.
- Nemazgājieties dušā vai vannā, valkājot mīkstās kontaktlēcas.

Izpildiet tālāk sniegtos norādījumus, lai sasniegtu optimālu kontaktlēcu veikspēju

- Tirot lēcas un futrāļus, izmantojiet tikai AAS ieteiktos šķīdumus un produktus.
- Nemainiet kontaktlēcu kopšanas sistēmu, nekonsultējoties ar savu AAS.
- Ja lēcas ilgu laiku nav valkātas, pirms lietošanas ievērojiet norādījumus par šķīdumu.
- Nepārsniedziet AAS ieteikto valkāšanas laika grafiku.
- Vienmēr ievērojiet ieteicamo nomaiņas grafiku un ierodieties uz turpmākajām AAS ieteiktajām vizītm.
- Daži medikamenti var ietekmēt jūsu spēju valkāt kontaktlēcas. Konsultējieties ar savu AAS par visiem jaunajiem medikamentiem vai esošo medikamentu izmaiņām.
- Nemainiet uz citu lēcu veidu un nemainiet lēcu parametrus, nekonsultējoties ar AAS.
- Acu apsārtuma, pārmērīgas asarošanas, sāpju vai redzes izplūduma gadījumā, kas nav attiecināms uz neitrām lēcu virsmām, izņemiet lēcas no acīm un pēc iespējas drīzāk konsultējieties ar savu AAS.
- Nepakļaujiet kontaktlēcas mazu laiku, kosmētikas līdzekļu un aerosolu ietekmei.
- Neguliet ar ielikām kontaktlēcām, ja vien to neiesaka AAS.
- Multifokālo kontaktlēcu nodilums var izraisīt atspidumu nakfī vai oreolu vai samazināt kontrasta jutību. Ja jums rodas šie simptomi, konsultējieties ar savu AAS.

- Ja kontaktlēcas ir pilnīgi dehidratētas, nemēģiniet tās no jauna hidratēt un izmetiet.
- Glabājiet istabas temperatūrā.
- Pārlicinieties, vai atšķirat labo un kreiso kontaktlēcū.

BRĪDINĀJUMS

Nekavējoties izņemiet kontaktlēcas, ja tās ir saskārušās ar kaitīgiem tvalkiem, piemēram, bīstamu ķīmisku vielu, vai ja atrodaties vidē, kurā ir bīstami izgarojumi.

Acu apsārtuma, pārmērīgas asarošanas, sāpju vai redzes izplūduma gadījumā, kas nav attiecināms uz neitrām lēcu virsmām, izņemiet lēcas no acīm un pēc iespējas drīzāk konsultējieties ar savu AAS.

UV filtri, ko satur kontaktlēcu materiāli, neaizsargā acis pilnībā pret UV starojumu un nevar aizsargāt visu aci. Lai nodrošinātu vislabāko aizsardzību pret sauli, ieteicams izmantot saulesbrilles, kas ir apstiprinātas kā UVA un UVB bloķējošas.

IELIKŠANAS UN IZŅEMŠANAS INSTRUKCIJAS PACIENTIEM**ĻOTI SVARĪGI IR PIEVĒRST UZMANĪBU PERSONĪGAJAI HIGIENAI.****NODROŠINĒT, LAI NAGI BŪTU PĒC IESPĒJAS IŠĀKI.**

Pirms lēcas izņemšanas no trauciņa nomazgājiet rokas ar siltu ūdeni un ziepēm. Ar kontaktlēcām darbojieties tīrā un gaišā vidē.

- Izņemiet lēcu no trauciņa, pārlicinieties, vai tā nav ar iekšpusi uz āru, un novietojiet lēcu uz rādītājpirksta gala. Skatieties spogulī un ar tās pašas rokas vidējo pirkstu pavelciet apakšējo plakstiņu uz leju.
- Ar brīvās rokas vidējo pirkstu pavelciet augšējo plakstiņu uz augšu un uzmanīgi novietojiet lēcu virs redzamās varavīksnē. Lēnām atlaidiet plakstiņus.

LĒCAS IZŅEMŠANA

Pirms lēcas izņemšanas no trauciņa nomazgājiet rokas ar siltu ūdeni un ziepēm.

Piespiežot apakšējo plakstiņu uz leju un vienlaicīgi skatoties uz augšu, lēcu var vieglāk pārvietot uz leju. Tad ar pirksta galu saudzīgi atbrīvojiet lēcu virs acs "baltuma". Pēc tam lēcu var izņemt no acs, izmantojot īkšķi un rādītājpirkstu.

Pēc izņemšanas kontaktlēcas notīriet un glabājiet atbilstošā šķīduma ražotāja un AAS sniegtajām instrukcijām.

REDZAMĪBA

Tai jābūt normālai neilgi pēc ievietošanas, bet, ja tā joprojām ir slihta, pārbaudiet, vai lēcas nav ar iekšpusi uz āru vai ir ievietotas pareizajā acī.

KOMFORTS

Ja lēca ir neērta, tā, iespējams, ir jāizņem, jānotīra, jānoskalo un jāievieto no jauna. Ja lēca ir ievietota ar iekšpusi uz āru, var būt jātama diskomforta sajūta, tāpēc vispirms lēca ir jāizņem, jāapgriež otrādi, jānotīra un tikai tad jāievieto no jauna.

Ja diskomforts saglabājas, izņemiet lēcu un nelietojiet to atkārtoti pirms konsultēšanās ar savu AAS. Nopietna negadījuma situācijā pārlicinieties, vai AAS ir informējis kontaktlēcas ražotāju vai pilnvaroto pārstāvi.

Nepārsniedziet AAS ieteikto valkāšanas laika grafiku.

Specifisko informāciju par jūsu kontaktlēcū(ām)

- skatiet uz lēcu iepakojuma. Iekļautā informācija:
- Kontaktlēcas recepte
 - Kontaktlēcas dizaina nosaukums tirdzniecībā
 - Materiāls, no kura ir izgatavota kontaktlēca
 - Kontaktlēcas derīguma termiņa datums