






SVARĪGI - LIETOŠANAS INSTRUKCIJA

LV

IEPAKOJUMA APZĪMĒJUMI

AAS	Acu aprūpes speciālists
BCR	Bāzes liekums rādiuss
TD	Diametrs
BVP	Sfēras optiskais stiprums
Cyl	Cilindra optiskais stiprums
Axis	Cilindra ass
ADD	Aditīvs
	Sterilizācija ar trauku
LOT	Partijas numurs
	Uzmanību
	Lēcas derīguma termiņš (gads un mēnesis)
	Ražotājs
	Nelietot, ja iepakojums ir atvērts
	Vienreizējai lietošanai
	Produkts atbilst Eiropas Medicīnas ierīču Direktīvas prasībām
EC REP	Autorizētais pārstāvis Eiropā
	Importētājs
	Medicīnas ierīce
	Skatīt lietošanas instrukciju
	Tulkoja
3/12	3 mēnešu nomaīņa
12/12	12 mēnešu nomaīņa

Šajā informatīvajā lapā ir iekļauta svarīga informācija par **PRODUKTU UN DROŠĪBU** — lūdzu, rūpīgi izlasiet un saglabājiet to turpmākām uzzīgām.

Kontaktlēcu lietošanu vienmēr nosaka acu aprūpes speciālists (AAS) veselām acīm.

Lai pareizi lietu kontaktlēcas, ir svarīgi ievērot AAS norādījumus un visas marķējuma norādes.

Kontaktlēcu iepakojuma saturs nezaudē sterilitāti līdz atvēršanas brīdim.

Ja ir bojāts blīvējums, **NELIETOJĒT** lēcu un pēc iespējas ātrāk atgrieziet to savam AAS.

IZSTRĀDĀJUMA APRAKSTS

Mikstās kontaktlēcas tiek piegādātas sterilas lietošanai vienam pacientam un ir paredzētas nēsāšanai iekdienā. Iepakotās flakonos vai blisteros, kas satur 0,9 % borāta buferšķīdumu (blistera iepakojums satur arī Poloxamer 407NF).

LIETOŠANAS INDIKĀCIJAS

Redzes korekcija Sfēriskas mikstās kontaktlēcas

Indicētas refraktīvās ametropijas (**tuvredzības un tālrredzības**) optiskajai korekcijai personām ar **fakiju** vai **afakiju** un aptuveni 0,75 D (dioptriju) astigmātismu, kas netraucē redzes asumam.

Toriskās mikstās kontaktlēcas

Indicētas refraktīvās ametropijas (**tuvredzības un tālrredzības**) optiskajai korekcijai personām ar **fakiju** vai **afakiju** un astigmātismu virs 0,75 DC (dioptriju cilindrs).

Vecuma tālrredzība

Multifokālās sfēriskās mikstās kontaktlēcas

Indicētas tālrredzības un tuvredzības optiskajai korekcijai personām ar **fakiju** vai **afakiju** līdz 4,00 D pievienotā stipruma un aptuveni līdz 0,75 DC astigmātismam, kas netraucē redzes asumam.

Multifokālās toriskās mikstās kontaktlēcas

Indicētas tālrredzības un tuvredzības optiskajai korekcijai personām ar **fakiju** un **afakiju** līdz 4,00 D aditīva ar astigmātismu virs 0,75 DC.

Iregulāra radzene

KeraSoft® sfērisko miksto kontaktlēcu klāsts

Indicētas refraktīvās ametropijas optiskajai korekcijai (**tuvredzībai un tālrredzībai**) personām ar **fakiju** vai **afakiju** un acīm, kurām ir nepieciešama keratokonusa vai cita veida neregulāras radzenes ārstēšana, piemēram, pēc refraktīvās ķirurģijas, pēc transplantāta ķirurģijas un traumas, ar astigmātismu līdz 0,75 DC, kas netraucē redzes asumam.

KeraSoft® torisku miksto kontaktlēcu klāsts

Indicētas refraktīvās ametropijas optiskajai korekcijai (**tuvredzībai un tālrredzībai**) personām ar **fakiju** vai **afakiju** un acīm, kurām ir nepieciešama keratokonusa vai cita veida neregulāras radzenes ārstēšana, piemēram, pēc refraktīvās ķirurģijas, pēc transplantāta ķirurģijas un traumas, ar astigmātismu virs 0,75 DC, kas netraucē redzes asumam.

Radzenes aizsardzība

Mikstās kontaktlēcas kā lietas pārsējs

Lieto radzenes aizsardzībai tādos apstākļos kā hronisku epitēlija defektu, radzenes čūlas, neitropā keratīta, neioparalītiskā keratīta, ķīmisko apdegumu un pēcķirurģijas epitēlija defektu dzīšanas procesā.

Pēcķirurģijas stāvokļiem, kas iekļauj LASIK, PRK, CXL, PK, PTK, lamelārus transplantātus, radzenes atlokus un citus radzenes stāvokļus.

Kosmētiskiem un protēžu nolūkiem

Kosmētiskas sfēriskās un toriskās mikstās kontaktlēcas

Indicētas redzes korekcijai, presbiopijai un ieregulārai radzenei, lai uzlabotu vai mainītu acu krāsu, izmantojot tikai toņus.

Protēžu sfēriskās un toriskās mikstās kontaktlēcas

Indicētas redzes korekcijai, presbiopijai un ieregulārai radzenei. Šāda veida mikstās kontaktlēcas ir paredzētas acīm, kas ir cietušas no traumas vai ir stāvokļi, kas

izraisa nepieņemamu deformāciju. Protēžu lēcas izmanto, lai atjaunotu normālu izskatu, un tās lieto redzīgām vai funkcionāli neredzīgām acīm. Lēcas ir īpaši tonētās, lai maskētu acs dabisko izskatu, izmantojot gaismas neaurailidības metodes, un uz tām tiek uzklāti toņi, lai tās atbilstu normālas acs izskatam.

BRĪDINĀJUMS — PROTĒŽU KONTAKTLĒCU KOPŠANA

Universālie kontaktlēcu kopšanas šķīdumi, kas satur edetāta dimātriju (EDTA), negatīvi ietekmē protēžu lēcu neaureardzāmību un var izraisīt izbalēšanu. Glabāšanai un dezinfekcijai ir jāizmanto tikai **kopšanas šķīdumi uz peroksīda bāzes**.

MODALITĀTE UN IZMĒŠANAS DATUMS

Ja etiķetē nav norādīts citādi, uz katra materiāla veida lēcam atliecas šādi nosacījumi:

Silikona hidrogels

Mikstajām kontaktlēcām, kas ir izgatavotas no silikona hidrogela materiāliem, ieteicamā modalitāte ir līdz 3 lietošanas mēnešiem. Pēc atvēršanas tās ir jāiznīcina pēc ieteiktā modalitātes perioda vai derīguma termiņa beigām (pirmajā no šiem datumiem)

Silikona hidrogela materiāli:

DEFINITIVE V3 74 bezkrāsains (efrofīlons A 5B (60) [74 %])
DEFINITIVE V3 74 zils UV (efrofīlons A 5B (60) [74 %])

Hidrogels

Mikstajām kontaktlēcām, kas ir izgatavotas no turpmāk norādītajiem hidrogela materiāliem, ieteicamā modalitāte ir līdz 12 lietošanas mēnešiem. Tās ir jāiznīcina 12 mēnešus pēc atvēršanas vai derīguma termiņa beigās (agrākajā no abiem datumiem).

Hidrogela materiāli:

CONTACTFLEX 38 bezkrāsains UV (fīlons 1 (8) [38 %], II klase UV aizsardzībai)
CONTACTFLEX 58 bezkrāsains (fīlons 2 (21) [58 %])
CONTACTFLEX GM3 58 bezkrāsains (akrofīlons A2 (26) [58 %])
CONTACTFLEX 67 bezkrāsains (fīlons 2 (30) [67 %])
CONTACTFLEX 77 bezkrāsains (fīlons 2 (45) [77 %])
BENZ-G3X 49 zils (hioksfīlons B 1 (15) [49 %])
VISTA 72 bezkrāsains (fīlons 2 (33) [73 %])

LIETOŠANA BIĒŠAS NOMAĪNAS GADĪJUMĀ

Ja kontaktlēcas ir paredzētas lietošanai ar biežu nomaīņu, tās ir jātīra, jāskalo un jādezininficē, izmantojot tīrīdzniecību pieejamas universālos vai peroksīda šķīdumus, katru reizi pēc izņemšanas no acs un pēc tam jāuzglabā, izmantojot piemērotus tīrīdzniecību pieejamas universālos vai peroksīda kontaktlēcu šķīdumus. [Papildinformāciju par šķīduma izmantošanu skatiet šķīduma lietošanas instrukcijā.](#)

Kontaktlēcas ir jāizņirina pēc AAS (acu aprūpes speciālista) noteiktā ieteicamā lietošanas perioda vai ieteiktā izmešanas datuma (agrākā no abiem datumiem). (skatiet **ZMEŠANAS DATUMS**)

LĒCU UTILIZĀCIJA

Kontaktlēcas var pārstrādāt, izmantojot tam paredzētu pārstrādes programmu. Ja tas nav iespējams, izmetiet tās pie vispārējiem atkritumiem. [Nedrīkst noskalot tualetē vai izlietnē.](#)

KONTRINDIKĀCIJAS

NELIETOJIET kontaktlēcas, ja pastāv kāds no šiem nosacījumiem:

- akūts un subakūts acs priekšējās kameras iekaisums vai infekcija;
- jebkura acu slimība, trauma vai anomālija, kas ietekmē radzeni, konjunktīvu vai plakstiņus;
- smaga asaru sekrecijas nepietiekamība (sausas acis);
- radzenes hipoestēzija (samazināta radzenes jūtība);
- jebkura sistēmiska slimība, kas var ietekmēt aci vai tikt saasināta, lietojot kontaktlēcas;
- acu vīrsu vai piedēkļu (apakštējo audu) alerģiskas reakcijas, ko var izraisīt vai saasināt, lietojot kontaktlēcas vai lietojot kontaktlēcu šķīdumus;
- alerģija pret jebkuru sastāvdaļu, piemēram, dzīvusdrabu vai Thimerosal, kontaktlēcu kopšanai paredzētā šķīdumā;
- jebkura aktīva radzenes infekcija (baktēriju, sēnīšu vai vīrusu);
- ja acis kļūst **sarkanas** vai **kairinātas**.

PIEZĪME: Dažos no šiem apstākļiem var būt nepieciešams izmantot lieta pārseja lēcas, ja to nosaka AAS.

PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

Izpildiet tālāk sniegtos norādījumus, lai samazinātu mikrobu infekciju risku

Nepieļaujiet nesterila ūdens (piemēram, krāna ūdens) saskāri ar lēcām vai lēcu konteineriem, jo šādā gadījumā pastāv paaugstināts mikrobu infekcijas risks.

- Peldot vai nodarbojoties ar ūdens sportu, obligāti jālieto ūdensnecaurlaidīgas aizsargbrilles, lai novērstu piesārņojumu, ko izraisa paaugstināts mikrobu infekcijas risks.
- Nemazgājieties dušā vai vannā, lietojot mikstās kontaktlēcas.

Izpildiet tālāk sniegtos norādījumus, lai sasniegtu optimālu kontaktlēcu veikspēju

- Tīrot lēcas un konteinerus, izmantojiet tikai AAS ieteiktos šķīdumus un produktus.
- Nemainiet kontaktlēcu kopšanas sistēmu, nekonsultējoties ar savu AAS.
- Ja lēcas ilgu laiku nav lietotas, pirms lietošanas ievērojiet norādījumus par šķīdumu.
- Nepārsniedziet AAS ieteikto lietošanas laika grafiku.
- Vienmēr ievērojiet ieteicamo nomaīnas grafiku un ierodieties uz pēcaprūpes AAS ieteiktajām vizītiem.
- Daži medikamenti var ietekmēt jūsu spēju lietot kontaktlēcas. Konsultējieties ar savu AAS par visiem jaunajiem medikamentiem vai esošo medikamentu izmaiņām.
- Nemainiet uz citu lēcu veidu un nemainiet lēcu parametrus, nekonsultējoties ar AAS.
- Acu apsārtuma, pārmērīgas asarošanas, sāpju vai redzes izplūduma gadījumā, kas nav saistīts ar netīrām lēcu vīrsām, izņemiet lēcas no acīm un pēc iespējas drīzāk konsultējieties ar savu AAS.
- Nepakļaujiet kontaktlēcas matu laku, kosmētikas līdzekļu un aerosolu ietekmei.
- Neguliet ar ielikām kontaktlēcām, ja vien to neiesaka AAS.
- Multifokālo kontaktlēcu nodilums var izraisīt atspīdumu naktī vai oreolus, vai samazināt kontrasta jūtību. Ja jums rodas šie simptomi, konsultējieties ar savu AAS.

- Ja kontaktlēcas ir pilnīgi dehidratētas, nemēģiniet tās no jauna hidratēt un izmetiet.
- Uzglabājiet istabas temperatūrā.
- Pārliecinieties, vai atšķirat labo un kreiso kontaktlēcū.

BRĪDINĀJUMS

Nekavējoties izņemiet kontaktlēcas, ja tās ir saskārušas ar kaitīgiem tvaikiem, piemēram, bīstamu ķīmisku vielu, vai ja atrodaties vidē, kurā ir bīstami izgarojumi.

Acu apsārtuma, pārmērīgas asarošanas, sāpju vai redzes miglošanās gadījumā, kas nav saistīts ar netīrām lēcu vīrsām, izņemiet lēcas no acīm un pēc iespējas drīzāk konsultējieties ar savu AAS.

UV filtri, ko satur kontaktlēcu materiāli, neaizsargā acis pilnībā pret UV starojumu un nevar aizsargāt visu aci. Lai nodrošinātu vislabāko aizsardzību pret sauli, ieteicams izmantot saulesbrilles, kas ir apstiprinātas kā UVA un UVB bloķējošas.

IELIKŠANAS UN IZŅEMŠANAS INSTRUKCIJAS PACIENTIEM

ĻOTI SVARĪGI IR PIEVĒRST UZMANĪBU PERSONĪGAJAI HIJENĪAI.

NODROŠINIET, LAI NAGI BŪTU PĒC IESPĒJAS ISĀKI.

Pirms lēcas izņemšanas no konteineru nomaīnājam rokās ar siltu ūdeni un ziepēm. Ar kontaktlēcām darbojieties tīrā un gaišā vidē.

• Izņemiet lēcu no konteineru, pārliecinieties, vai tā nav ar iekšpusi uz āru, un novietojiet lēcu uz rādītājpirksta gala. Skatieties spogulī un ar tās pašas rokas vidējo pirkstu pavelciet apakšējo plakstiņu uz leju.

• Ar brīvās rokas vidējo pirkstu pavelciet augšējo plakstiņu uz augšu un uzmanīgi novietojiet lēcu vīrs redzamās varavīksnes. Lēnām atļaidiet plakstiņus.

LĒCAS IZŅEMŠANA

Pirms lēcas izņemšanas no konteineru nomaīnājam rokās ar siltu ūdeni un ziepēm.

Piespiežot apakšējo plakstiņu uz leju un vienlaicīgi skatoties uz augšu, lēcu var vieglāk pārvietot uz leju. Tad ar pirksta galu saudzīgi atbrīvojiet lēcu vīrs acs "baltumā". Pēc tam lēcu var izņemt no acs, izmantojot īkšķi un rādītājpirkstu.

Pēc izņemšanas kontaktlēcas notīriet un glabājiet atbilstošā šķīduma ražotāja un AAS sniegtajām instrukcijām.

REDZAMĪBA

Tai jābūt normālai neilgi pēc ievietošanas, bet, ja tā joprojām ir slihta, pārbaudiet, vai lēcas nav ar iekšpusi uz āru vai ir ievietotas pareizajā acī.

KOMFORTS

Ja lēca ir neērta, tā, iespējams, ir jāizņem, jānotīra, jānoskalo un jāievieto no jauna. Ja lēca ir ievietota ar iekšpusi uz āru, var būt jātama diskomforta sajūta, tāpēc vispirms lēca ir jāizņem, jāapgriež otrādi, jānotīra un tikai tad jāievieto no jauna.

Ja diskomforts saglabājas, izņemiet lēcu un nelietojiet to atkārtoti pirms konsultēšanās ar savu AAS. Nopietna negadījuma situācijā pārliecinieties, vai AAS ir informējis kontaktlēcas ražotāju vai pilnvaroto pārstāvi.

Nepārsniedziet AAS ieteikto lietošanas laika grafiku.

Specifisku informāciju par jūsu kontaktlēcu(ām)

skatiet uz lēcu iepakojuma. Iekļautā informācija:

- Kontaktlēcas recepte
- Kontaktlēcas dizaina nosaukums tirdzniecībā
- Materiāls, no kura ir izgatavota kontaktlēca
- Kontaktlēcas derīguma termiņa datums